

## Menù invernale - Scuola dell'Infanzia Giovanni XXIII

		Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
<b>1<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Pasta e fagioli <b>1</b>	Minestra d'orzo <b>1</b>	Risotto alla milanese	Pastina c/brodo vegetale <b>1</b>	Pasta con le zucchine <b>1</b>
	Secondo	Formaggio Asiago <b>7</b>	Scaloppina di pollo <b>1</b>	Platessa al forno <b>1-4</b>	Polpette di ceci	Frittata <b>3-7</b>
	Contorno	Insalata	Spinaci	Carote julienne	Purè e insalata <b>7</b>	Finocchi
	Frutta *	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>
<b>2<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Pasta al sugo di verdure <b>1</b>	Risotto alla zucca	Passato di verdura con pasta <b>1-9</b>	Pasta integrale al ragù <b>1</b>	Pastina c/brodo vegetale <b>1</b>
	Secondo	Scamorza affumicata <b>7</b>	Bocconcini di tacchino <b>1</b>	Uova strapazzate <b>3</b>	Fagioli cannellini	Polpette di merluzzo <b>1-3-4</b>
	Contorno	Carote gratinate	Broccoletti	Finocchi	Spinaci	Insalata
	Frutta *	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>
<b>3<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Minestra d'orzo <b>1</b>	Pasta integrale al pomodoro <b>1</b>	Risotto alla parmigiana	Spezzatino	Pasta in bianco <b>1</b>
	Secondo	Mozzarella <b>7</b>	Lenticchie in umido	Frittata <b>3-7</b>	Polenta	Nasello alla livornese <b>4</b>
	Contorno	Patate al forno e fagiolini	Insalata	Spinaci	Carote gratinate	Finocchi
	Frutta *	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>
<b>4<sup>a</sup> settimana</b>	Primo	Passato di verdura con pasta <b>1</b>	Pasta con crema di broccoli <b>1</b>	Chicche al pomodoro <b>1-6-3-7</b>	Minestra di farro <b>1</b>	Pastina c/brodo vegetale <b>1</b>
	Secondo	Formaggio Italo <b>7</b>	Piselli in umido	Uova strapazzate <b>3</b>	Polpette di manzo <b>1-3-7</b>	Filetti di merluzzo al limone <b>4</b>
	Contorno	Carote julienne	Finocchi	Cavolfiori	Insalata	Fagiolini
	Frutta *	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>	Frutta, pane multigrani <b>1-6</b>	Frutta, pane <b>1</b>

\* La frutta viene servita per merenda; una volta al mese torta.

Nella preparazione dei cibi si utilizzano olio extra vergine di oliva come unico condimento e sale iodato.

Il pane è a basso contenuto di sale (1,7%) e viene distribuito dopo il primo piatto.

**Allergeni:** 1 Glutine- 2 Crostacei- 3 Uova- 4 Pesce- 5 Arachidi- 6 Soia- 7 Latte- 8 Frutta a guscio- 9 sedano- 10 senape- 11 Anidride solforosa/Solfiti- 12 Lupino- 13 Molluschi - 14 Sesamo